



MÅNEDSBREV

S N E H V I T

Desember var en måned med mange forventinger og tradisjonsrike opplevelser for både små og store i barnehagen. Rampenissen kom på besøk, julevandring i kirka, julegaver ble laget og mye sang og glede var noe av det som preget hverdagen i desember måned.

På grunn av smittevern ble noen av våre aktiviteter gjort på en ny måte. Lucia ble ute i mørket med bare skoleklubbforeldrene, trampolinepark til skoleklubben og nissemarsj fremfor at nissen kom på besøk. I tillegg ble alt gjort avdelingsvis. Selv om noen aktiviteter kom i en annen innpakning opplevde vi barna like engasjerte og ivrige over det som skjedde i desember. Så endring trenger ikke alltid å være så dum idé, det får oss til å tenke nytt og kan til og med kanskje bli bedre!?

Vi opplevde at barna koste seg og var både høyt og lavt og fulle i forventning på hva som skulle skje og det som skulle komme.

Samtalene til barna denne måneden handlet selvsagt om rampenissen, hva var hans neste nissestrek, hvordan vi kan lage en felle for å fange han. Samtalene handlet også om julegaveønsker, den "virkelige" nissen og undringer rundt hvorfor vi feiret jul. Så en kan si at desember var også en måned for undring og refleksjon. Det er spennende!

JANUAR

Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser.
(Rammeplanen)

Godt nyttår!

Denne måneden vil vi sette fokus på følelser som siste del av satsningsområdet; *vennskap og felleskap*. I tillegg skal det også være en førstehjelpsuke siste uken i januar hvor vi leker sykehus, lærer **førstehjelp** og snakker om situasjoner som kan skje og evt hvordan vi kan løse det. Det blir lek og kanskje litt alvor.

Følelser og di

I løpet av en dag kan våre følelser svinge. Fra glad til trist, fra sint til glad, fra glad til redd. Likt som hjemme kan vi se i barnehagen mange følelser i barna. Men hvordan håndtere dem når de kommer? Hvordan vise de og hvordan ser de ut? Når bruker vi de forskjellige følelsene? Hvordan føler jeg meg i dag? Det er slike spørsmål og flere til vi skal utforske og undre oss med barna.

Måten vi vil gjøre det på er å bruke blant annet verktøyet *grønne tanker – glade barn*. Verktøyet tar opp hverdagssituasjoner hvor følelsene og tankene er i fokus. Det gir rom for refleksjon og undring med barna. Her møter vi også tenkebamsene **Grønn** og **Rød**.

«Tenkebamsene Grønn og Rød skal hjelpe barn til å lære å forholde seg konstruktivt til egne tanker. Tanker som skaper vansker, kalles rødtanker. Tanker som skaper glede, trivsel og trygghet, kalles grøntanker. Grønn og Rød kan lekes med, brukes som påminnere og være konkrete hjelpemidler»

Vi vil også ha aktiviteter knyttet til de forskjellige følelsene.

Fokusord denne måneden:

Følelser, glede, tristhet/sorg, frykt/redd, sinne, skam, skyld, grønne og røde tanker

Svømming for skoleklubben

Fra 19. januar og syv tirsdager fremover vil skoleklubben få tilbud om svømming. På grunn av covid må vi også være forberedt at det kan skje endringer. Mer info til skoleklubb barna kommer.



Januar vi er klar for deg med alt av opplevelser!

Hilsen gjengen på Snehvit - Ida, Per, Asja, Sveinung og Nina

Januar

Tema: Følelser og di



Uke	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1	4. Fellesrom hele uken → PLANLEGGINGSDAG Barnehagen er stengt	5. Tema Gr. rød: ut før lunsj Gr. blå: inne før lunsj Varm mat	6. Klubber 	7. Tema Gr. blå: ut før lunsj Gr. rød: inne før lunsj Varm mat	8. Fredrik 6 år 10. januar Varm mat
2	11. Tur: gruppe 2 språk:gruppe 1 	12. Tema Gr. rød: ut før lunsj Gr. blå: inne før lunsj Varm mat	13. Klubber 	14. Tema Gr. blå: ut før lunsj Gr. rød: inne før lunsj Varm mat	15. Tur: gruppe 1 Språk:gruppe 2 Varm mat
3	18. Tur: gruppe 1 Språk:gruppe 2 	19. Tema Gr. rød: ut før lunsj Gr. blå: inne før lunsj Svømming for skoleklubb Varm mat	20. Klubber 	21. Tema Gr. blå: ut før lunsj Gr. rød: inne før lunsj Varm mat	22. Tur: gruppe 2 Språk :gruppe 1 Varm mat
4	25. HENRY-SAMLING 	26. Svømming for skoleklubb Varm mat	27. Klubber 	28. Varm mat	29. Bamsedagen Ta med din bamse hjemmefra, den må på bamsesykehus! Varm mat