

# Månedsbrev for januar

## Askeladden

### - Følelser



Hei alle sammen! Da er vi i gang med et nytt år og mange nye muligheter ☺ Vi håper alle har kost seg mye i julen med familie, venner og god mat. Før jul hadde vi en veldig koselig førjulstid med barna, vi lagde julegaver, bakte og hadde julekalender. Barna fikk også være med på konsert i konserthuset, kirkevandring, nissefest, Lucia og vi hadde vårt eget julebord. På julebordet lagte vi et langbord på avdelingen der barna kunne gå rundt og forsyne seg av mange typer mat, kjeks og chips. Siste dagen før jul hadde vi kino på fellesrommet sammen med Snehvit. Da fikk de popkorn og såg på jul i vennebyen.

I uke 3 skal vi ha førstehjelpsuke. Da får vi besøk av bamsen Henry som skal lære hva de skal gjøre om ulike situasjoner oppstår. Henry er uheldig. Han faller ned fra treet, får kul i hodet, skjærer seg, klemmer hånden sin og får skrubbsår på kneet. Målet med dukken er å lære barn hva vi kan gjøre for å hjelpe Henry, hvem som skal hjelpe han og hvor vi ringer.



I januar skal vi ha fokus på følelser. Vi skal arbeide med noe som heter «røde og grønne tanker». Det handler om at tanker påvirker hva du føler. Tanker som gjøre deg glad og trygg, kaller vi grønntanker. Noen tanker gjør deg mer redd, sint og trist en du trenger å være.

Tanker som skaper vansker, kalles **rødtanker**.























Vi gleder oss til å komme i gang med det nye året og komme tilbake til gamle rutiner etter en travel desember måned.

**Hipp hipp hurra for bursdagsbarna:**

**16.01.19 Joanna Peter - 5 år ☺**

**18.01.19 Filip - 6 år ☺**



<b>MANDAG</b>	<b>TIRSDAG</b>	<b>ONSDAG</b>	<b>TORS DAG</b>	<b>FREDAG</b>
			3. Fellesrom/varmmat/ut 	4. Språkgrupper & spillegrupper 
7. Gr.1 tur  Gr.2 tema	8. Gr.2 tur  Gr.1 tema	9. Klubber 	10.Fellesrom/varmmat/ut 	11. Språkgrupper & spillegrupper 
14. Gr.1 tur  Gr.2 tema	15. Gr.2 tur  Gr.1 tema	16. Klubber ☺ Joanna Peter 5år! 	17.Fellesrom/varmmat/ut 	18. Språkgrupper & spillegrupper Filip 6år! 
21. Gr.1 tur  Gr.2 tema	22. Gr.2 tur  Gr.1 tema	23. Klubber 	24.Fellesrom/varmmat/ut 	25. Språkgrupper & spillegrupper 
28. Gr.1 tur  Gr.2 tema	29. Gr.2 tur  Gr.1 tema	30. Klubber 	31.Fellesrom/varmmat/ut 