

# Helse og hygiene



**Månedsbrev for  
askeladden.  
September.**

## August

Denne måneden har vi blitt bedre kjent med de nye barna som har kommet inn på Askeladden. De har taklet overgangen veldig bra og selv om vi kan være uenig om mange ting (rydding for det meste 😊) men, som oftest kommer vi alltid til enighet. 😊 Det er ikke bare bare å komme fra liten til stor avdeling, og det er mange ting å forholde seg til, som blant annet ukjente rom, nye rutiner, nye barn og voksne, høyere nivå, flere barn og, for flere, ikke noe soving midt på dagen. Og som Roma ikke ble bygd på en dag, så kan vi heller ikke forvente at det tar en måned på venne seg til alt dette. Derfor kommer vi til å fortsette de neste månedene til å ha lekegrupper, skape den tryggheten dem trenger, komme inn i rutinene til Askeladden, skape trygge rammer og finne sin plass i gruppen.

## September

Satsningsområdene til barnehagen er barns medvirkning, og kropp/bevegelse, mat og helse. Dette er et arbeid som alltid er i prosess og som vi skal gjøre synlig i barnehagehverdagen, temaene i månedene, og aktiviteten som vi gjør på avdelingen og ute på tur sammen med barna.

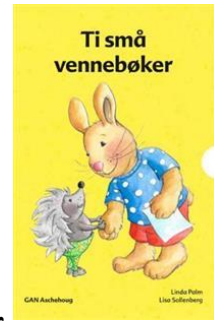
Sammen med barna har vi tidligere jobbet mye med hva som finnes inni kroppen og hvordan kroppen virker, hvor maten kommer fra og hva slags mat som kroppen trenger mer av og mindre av. Og selv om vi fortsatt kommer til å komme innom disse punktene og skal vi denne måneden og de neste månedene ha litt mer fokus på helse og hygiene. Sammen med barna skal vi blant annet undre og reflektere over hvordan vi kan forebygge smitte i barnehagehverdagen med gode hygienerutiner, hva er bakterier, hæ!?! Hva skjer hvis vi ikke vasker hender eller pusser tennene? Vi skal ha ulike aktiviteter både ute på tur og på fellesrommet som fremmer bevegelsesglede og motorisk utvikling.

Vi kommer også til å ha et lite prosjekt på siden som vi kaller for **salatbar**. Dette innebærer at siste fredagen i måneden skal barna være med å velge ut hva slags grønnsaker som skal brukes, og være med og skjære og legge til rette for at alle kan komme og forsyne seg av det de ønsker.

*«Gjennom medvirkning i mat og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse.» (rammeplanen 2017) Vi skal skape nysgjerrighet, undre og reflektere oss over hva vi skal bruke og om det kanskje er mulighet for at vi selv kan dyrke det som skal oppi salaten? Skulle vi prøve å dyrke det, kommer vi til å prøve å lage en timelaps for å vise hele prosessen fra et lite frø til en grønnsak.*

## Språksamlinger

Språksamlinger har vi to ganger i uken. Her deler vi barna i tre grupper. Vi tar i bruk bøkene «Ti små vennebøker». Dette er en serie av bøker der vi møter vennene kanin og pinnsvin. Her



fortelles små fortellinger med utgangspunkt i temaene; å dele, snakke om det, vente på tur, vise følelser, samarbeide, spre glede, lytte, si unnskyld, si stopp og roe seg ned. Det følger også med vennekort for hver bok som viser ett bilde av hver situasjon og tips til aktiviteter og hvordan vi kan undre og reflektere spørsmål over valgt tema.

Rammeplanen sier at i barnehagen skal alle barn kunne erfare å være betydningsfulle for fellesskapet og å være i positivt samspill med barn og voksne. Barnehagen skal aktivt legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt felleskap. Disse bøkene tar opp mange viktige temaer som vi kan undre og reflektere over sammen med barna, og som er veldig aktuelle i barnehagehverdagen og som vil være med på å bevisstgjøre hvordan vi er med hverandre, hvordan våre handlinger eller ord kan være med å påvirke ens hverdag og hvordan barna selv er med og skaper en kultur for inkludering, aksept for ulikheter og følelser.

## Uken på Askeladden

### Mandag og tirsdag

#### Mandag får vi levert varmmat

#### Fokusord:

Venner, glede,dele,vente på tur, si stopp, bli enige, snakke om det,samarbeide,spre glede,vis følelser,bakterier,hygiene

**Her deler vi gruppen i to (se tavlen for hvilke barn som er på de ulike gruppene)**

**Den ene gruppen går på tur en dag, mens den andre gruppen er i barnehagen og har tema og omvendt.**

**Tur:** her har vi laget et system som viser 3 bilder av turområdet med forskjellige farger de kan velge mellom. Her går barna en og en og legger fram en duplokloss(rød, blå, grønn) i boksen der de har lyst å dra på tur. Når alle har vært og valgt så telles det opp hvor flertallet vil gå på tur. Alle på gruppa er med og medvirker i turvalget og noen ganger blir det plassen de valgte andre ganger blir det plassen som flertallet valgte, demokrati på høyt nivå. 😊

**I barnehagen:** jobber med tema som kan være i form av forming eller annen aktivitet.

### Onsdag:

#### Klubber:

**her samles begge de store avdelingene (Askeladden & Snehvit) og har aldersinndelte klubber. (mer info om dette kommer)**

## Torsdag

Fellesrom med ulike aktiviteter og varmmat. Varmmaten lager vi selv og barna er så mye med som det lar seg gjøre.

## Fredag

Her kan alt skje! Dagen er åpen for å finne på mye sprell. ☺


## Annet info:

- **Langtur:** En dag i måneden prøver vi å få til en lang tur der vi spiser lunsjen ute.
- **20.09.KLAR-FERDIG-GÅ:** Årlige aktivitetsdag sammen med andre barnehager - info kommer
- **20.09 FORELDREMØTE:** Info kommer
- **21.09 Høsttakkefest:** Feirer vi innhøstingen - info kommer

**HIPP HIPP HURRA!!**

**04.09 Tommeliten barnehage, 23 år ☺☺**

**20.09 Markus, 5 år ☺☺**

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
3.gr.1 tur 2.bhg	4.Tommeliten 23år 	5. Klubber 	6.Fellesrom/mat. 	7. 
10. Gr.1 tur  Gr.2 bhg	11. Gr.2 tur  Gr.1 bhg	12. Klubber 	13.Fellesrom/mat 	14. 
17. Gr.1 tur  Gr.2 Bhg	18. Gr.2 tur  Gr.1 Bhg	19. Klubber 	20 Markus,5år  KLAR-FERDIG-GÅ	21. Høsttakkefest
24. Gr.1 tur  Gr.2 Bhg	25. Gr.2 tur  Gr.1 Bhg	26. Klubber 	27.Fellesrom/mat 	28. 